



September
2023

Tag	Datum	BLAUE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten	GRÜNE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten
		<i>nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region</i>			<i>nach DGE - Qualitätsstandard, vegetarisch und manchmal vegan</i>		
Freitag	1. Sep. 23	Fruchtiges Fischcurry Seelachs, Zwiebel, Lauch, Apfel Reis Fitness-Salat	adg	F	Gnocci - Gemüse - Pfanne Zwiebel, Champi, Zucchini, Kirschtomate, Sojasoße Aioly -Dip Fitness-Salat	acgf	V
				VB		g	V
			ag	V		ag	V
Montag	4. Sep. 23	Kartoffelsuppe Wurzelgemüse, Kartoffel, Zwiebel Baguette Pflaume	gi	VB	Brokkoli / Blumenkohl in Sahnesoße Graupenrisotto Pflaume	ag	VB
			a ad	VB		ag	VB
				VB			VB
Dienstag	5. Sep. 23	Dönerteller Geflügelkebab, Zwiebel, Salatmix Kräuter Dip, Vollkornreis Schokoladenpudding	a	G	Vollkorn - Kürbis - Lasagne Zwiebel, Hokaidokürbis, Tomate Schokoladenpudding	acg	V
			g	V			
			g	VB		g	VB
Mittwoch	6. Sep. 23	Gekochtes Ei Senfsoße mit Gemüsestreifen Salzkartoffeln Wassermelone	c	V	Vegetarische Ragout Valess, Zwiebel, Paprika Spiralnudeln Quarkspeise	a ad cg	V
			agj	V			
				VB		a	VB
				VB			VB
Donnerstag	7. Jul. 23	Rindergulasch Rindfleisch, Zwiebel, Möhre, Erbse Knödelscheibe Apfel-Birnen-Quark	agi	RB	Gemüse-Curry-Sesam-Reis Zwiebel, Ingwer, Brokkoli, Kidneybohnen Kürbis-Sahne-Soße Apfel-Birnen-Quark	agi	VB
			acg8	VB		ag	V
			g	VB		g	VB
Freitag	8. Sep. 23	Backfisch Dill-Butter-Soße Salzkartoffeln Kohlrabisalat	acg8	G	Karotten - Knusperstick Balkangemüserahmsoße Tomatenbulgur Kohlrabisalat	a	V
						ag	VB
						a	VB
				V			V



September
2023

Tag	Datum	BLAUE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten	GRÜNE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten
Montag	11. Sep. 23	Nudeln	a	VB	Bauernpfanne vegi Zwiebel, Brokkoli, Stangenbohne, Kartoffel Kräutersoße Obst des Tages	a	VB
		Tomatensoße	a	VB		ag	V
		Obst des Tages		VB			VB
Dienstag	12. Sep. 23	Hähnchenbruststreifen		G	Griechische Kartoffeln mit Hirtenkäse und mediterranen Gemüse Tzatziki Joghurt mit Honig	ag	VB
		Spinat-Käse-Soße	ag	VB		g	VB
		Röstkartoffeln		VB		g	VB
Mittwoch	13. Sep. 23	Pancakes	acg	VB	Köttbullar vegi Preiselbeerrahmsoße Kartoffelpüree Weitrauben	a	V
		Vanillesoße	ag	V		a g	V
		Gemüsesüppchen	ag	V		g	VB
Donnerstag	14. Jul. 23	Geflügel-Wurstgulasch (Geflügeljagdwurst, Tomate, Zwiebel)	a8	G	Gnocci Gorgonzola-Spinat-Soße Milchreis	acg	VB
		Nudeln, Reibekäse	a	VB		ag	VB
		Milchreis	g	VB		g	VB
Freitag	15. Jul. 23	Seelachs gedünstet	a 8	G	Grüne Erbsen Eintopf Kartoffel, Zwiebel, Wurzelgemüse Vollkornbrot Möhrensalat	ai	VB
		Kräutersoße				a ab	VB
		Kartoffelpüree	a	VB		g	VB
		Möhrensalat	g	VB			



September
2023

Tag	Datum	BLAUE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten	GRÜNE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten
Montag	18. Sep. 23	Kräuterquark Salzkartoffeln Gurkensticks Birne	g	VB	Vegi Bigos vegi. Jagdwurst, Tofu, Weißkohl, Karotte, Kartoffel Vollkornbrot Birne	afgi	V
				VB		a ab	VB
				VB			VB
				VB			VB
Dienstag	19. Sep. 23	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch Tomatensoße, Reis Mandarinenquark	a	RB	Taco - Pasta Spaghetti, Mais, rote Zwiebel, schwarze Bohne, Frühlingszwiebel Tomatensalat Mandarinenquark	a c g	VB
						a g	
			a c g	VB			
			g	VB		g	VB
Mittwoch	20. Sep. 23	Rührei Rahmgemüse Salzkartoffeln Zweschgen	cg	V	Kartoffel-Spitzkohl-Curry Spitzkohl, Kartoffel, Möhre, Kokos, Soja Fladenbrot Zweschgen	agi	V
			ag	V			
				VB		ak	VB
				VB			VB
Donnerstag	21. Sep. 23	Züricher Geschnetzeltes Rindfleischstreifen, Zwiebel, Pfifferlinge Spätzle Grießpudding	ag	RB	"Tessiner" Minestrone Mohre, Lauch, Stangensellerie, Tomate, Bohne, Reis Vollkorn-Bauernbrot Grießpudding	ai	VB
			acg	VB		a ab	VB
			ag	VB		ag	VB
Freitag	22. Sep. 23	Heringshappen Dillkartoffeln Rotkrautsalat	dcg	F	Ofengemüse - Pfanne Zucchini, Aubergine, Kichererbse, Zwiebel, Tomate, Honig, Paprika Bulgur Rotkrautsalat	aig	VB
						a	VB
				V			V



September
2023

Tag	Datum	BLAUE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten	GRÜNE MENÜ LINIE	Allergene	Komponenten
Montag	25. Sep. 23	Vollkornnudeln Gemüsecremesoße Gemüsesüppchen Banane	a	VB	Sweet - Chili - Tofu Asia Gemüse Reis Banane	afgi	V
			ag	VB		f	V
							VB
				VB			VB
Dienstag	26. Sep. 23	Hähnchen-Pfeffer-Topf Zwiebel, grüner Pfeffer, Champignon, Sahne, Mozzarella Reis Vanillepudding	ag	G	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf Ei, Zwiebel, Rosenkohl, Kartoffel Buttersoße Vanillepudding	acg	VB
				VB		ag	V
			g	VB		g	VB
Mittwoch	27. Sep. 23	Milchreis Bärenfruchsoße Süßkartoffelsüppchen Apfel	g	VB	Paprikaeintopf Kartoffel, Zwiebel, Sellerie, Tomate vegi Wurstscheiben, Creme Fraiche Apfel	aif	VB
				VB			
			ag	V		afgv	V
				VB			VB
Donnerstag	28. Sep. 23	Rindergulasch "Szegeidiner Art" Sauerkraut, Möhre, Zwiebel, Sellerie) Böhmisches Knödelscheibe Trinkjoghurt	ag	RB	Zucchini Pasta in Zitronensoße Spaghetti, Zucchini, Zwiebel, Sahne Trinkjoghurt	agi	VB
			acg	VB			
			g	VB		g	VB
Freitag	29. Sep. 23	Wildlachsfilet gebraten Babymöhren in Rahm Kartoffelpüree Gurkensalat	ad	F	Vegi Carbonara-Soße Tofu, Zwiebel, Wurzelgemüse Gabelspaghetti Gurkensalat	afg	VB
			ag	VB			
			g	VB		a	VB
				V			V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe	BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen (glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse))	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)		R Rindfleisch	RB
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)		S Schweinefleisch	SB
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)		G Geflügel	GB
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg/l		F Fisch	FB
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)		V vegetarisch	VB
7 gewachst	af Kamut				🌱 vegan	
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO	DE-ÖKO-044